



# Neuigkeiten vom Sportverein

Auch in der Coronazeit sucht der Vorstand nach Möglichkeiten, wie wir das Sportangebot für unsere Mitglieder erweitern können.

Das Thema Fahrrad ist zurzeit in aller Munde. Daher planen wir die Gründung einer Fahrradsparte. Ferner haben wir uns mit der Einführung von Kursen beschäftigt.



## Fahrradsparte

Wir wollen den Blick auf Radtouren bzw. Radausflüge richten (nicht so sehr auf Radrennen).

Im Vordergrund soll dabei das gemeinsame Radfahren in unterschiedlichen Streckenprofilen und Längen der Touren stehen. Tagestouren und je nach Lust und Nachfrage auch Mehrtagestouren mit Übernachtungen sind denkbar. Für jeden sollte was dabei sein.

Da ja auch das Thema E-Bike (in Kürze ja auch über die Möglichkeit des Lease-a-Bike in unserer Sparkasse) weiter an Bedeutung zunimmt, glauben wir, dass viele von unseren Mitgliedern aber auch viele in unserer Sparkasse Lust am gemeinsamen Radfahren haben.



## Yoga - Kurse

Wir möchten künftig unseren Mitgliedern auch Kurse anbieten. Wenn es Corona wieder zulässt, planen wir zunächst die Einführung eines Yogakurses. Der Vorstand hat daher Kontakt zu einer lizenzierten Yogalehrerin aufgenommen.

Angeboten wird zunächst ein Yoga – Präventionskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger. Er ist von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Die Kursgebühren werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen zwischen 70% und 100%

erstattet. Sollten keine 100% erstattet werden, übernimmt der Sportverein für ihre Mitglieder die Differenz bis maximal 20,00 Euro.

Die Kursgebühr für einen 8 – Wochenkurs (jeweils 90 Minuten) beträgt 90,00 Euro. Die Teilnehmerzahl beläuft sich auf mindestens 8 und höchstens 14 Personen.

Jetzt brauchen wir Eure Hilfe. Wer hat Interesse an einer Fahrradsparte bzw. an einem Yoga – Kurs. Für die Gründung einer Fahrradsparte brauchen wir 1 bis 2 Spartenleiter\*innen und möglichst viele Fahrradfahrer. Es ist auch denkbar künftig nicht einzelne Yoga – Kurs anzubieten, sondern auch hierfür eine Sparte zu gründen.

Über Neuigkeiten aus dem Sportverein möchten in Zukunft und bei Bedarf über die Homepage, in Kölsch und Bönnsch und per E-Mail informieren. Sollten Ihr noch keine E-Mail erhalten haben und dies wünscht, teilt uns bitte Eure E-Mail-Adresse mit.

Sendet bitte Eure Rückmeldung und Rückfragen an folgende E-Mail-Adressen:

[manfred-zeman-sportverein@sparkasse-koelnbonn.net](mailto:manfred-zeman-sportverein@sparkasse-koelnbonn.net)

[andreas-zindt-sportverein@sparkasse-koelnbonn.net](mailto:andreas-zindt-sportverein@sparkasse-koelnbonn.net)