

Sportverein Sparkasse KölnBonn e. V.

Hahnenstraße 57, 50667 Köln

Yogakurs

- Yoga – Präventionskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger
- Lizenzierte Yogalehrerin: Andrea Bruchhäuser und lizenzierter Yogalehrer: Jürgen Brück
- Kursdauer 8 Wochen
- Mindestteilnehmer 8, maximal 12
- Ort: Physiopraxis Lerch, Christian-Gau-Str.12, 50933 Köln (Braunsfeld)
- Termine: 28.10. bis 16.12.2021, donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr
- Preis 90,00 Euro – krankenkassenzertifiziert
- Erstattung der Kursgebühr bis zu 100 % ist durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich (ist von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich). Die regelmäßige Teilnahme ist erforderlich. Bis zu zwei Kurse im Jahr sind möglich.
- Sollte die Kursgebühr nicht vollständig erstattet werden, bekommen Sportvereinsmitglieder einen Zuschuss von maximal 20,00 Euro
- Anschlusskurse sind geplant
- Bequeme Kleidung, eine Decke, sowie dicke Socken und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.



Vorstand:

Manfred Zeman (1. Vorsitzender)
Norbert Taepke (2. Vorsitzender)
Dieter Schröder (Schatzmeister)
Antje Böhm (Schriftführerin)

Andreas Zindt (Stellvertr. Schatzmeister u. Spartenbetreuung)
Oliver Ilgner (Mitgliederverwaltung)
Thomas Sauer (Öffentlichkeitsarbeit u. Technischer Support)